

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB oder Straße

Der Landesradsport-Verband Niederösterreich veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße**.

Veranstalter: LRV Niederösterreich, Tristan Hoffmann, LRV NÖ (t.hoffmann@lrv-noe.at)

Zeit und Ort:

14. bis 17. März 2025, täglich von ca. 9 bis 19 Uhr
Loisium Allee 2, 3550 Langenlois

Anmeldung:

Anmeldung **bis 2. März 2025** über Folgendes online-Formular:
Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/t66uDdADP2>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgeeicht!

Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine
Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren & gute Radbeherrschung, Begeisterung für den Radsport.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die
Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung bis 9. März 2025 auf
IBAN: AT80 6000 0005 1004 9640 laufend auf Landesradsport-Verband Niederösterreich mit
Verwendungszweck „D-Trainer 2025“.

Für Kaderathlet:innen des NÖ-Landeskader übernimmt der LRV NÖ die Hälfte der Kurskosten,
vorausgesetzt sie erbringen einen Praxisnachweis von sechs Trainingseinheiten nach sechs Monaten und
erklären sich bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter mitzuwirken.

Für Landeskaderathlet:innen beträgt der Kursbeitrag somit € 110.- Bei Nichterbringung wird der
Restbetrag nachträglich eingefordert.

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab
13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Österreichischer Radsport-Verband **Referat Aus- & Fortbildung**

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

Die indoor-Seminarinhalte finden im **Loisium Langenlois** statt, wofür wir uns herzlich bedanken!
<https://www.loisium.com/langenlois/>

Bei Bedarf einer Unterkunft empfehlen wir das Loisium. Sonderkonditionen für Teilnehmer:innen folgen nach der Anmeldung.

Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Kursübersicht:

14. + 15. März: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

16. März: Athletiktraining & Theorie

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)

Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

17. März: Spezifisches Modul für MTB oder Straße

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten

Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.