

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB oder Straße

Der Landesradsport-Verband Niederösterreich veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße**.

Veranstalter: LRV Niederösterreich, Tristan Hoffmann, LRV NÖ (t.hoffmann@lrv-noe.at)
Kursleitung: Lisa Ribarich (lisa.ribarich@radsportverband.at)

Zeit und Ort:

Online: 12. & 14. Mai 2025 von 18 bis 21 Uhr über MS Teams (Link folgt mit der Kurseinladung)

Präsenz: 16. bis 18. Mai 2025 von 8:30 bis 19:30, in Mödling & Hinterbrühl, genaue Infos folgen

Anmeldung:

Anmeldung **bis 27. April 2025** über Folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/zzveJ5EztX>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgereicht!

Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine
Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren & gute Radbeherrschung, Begeisterung für den Radsport.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die
Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung bis 4. Mai 2025 auf

IBAN: AT80 6000 0005 1004 9640 laufend auf Landesradsport-Verband Niederösterreich mit
Verwendungszweck „D-Trainer 2025“.

Für Kaderathlet:innen des NÖ-Landeskader übernimmt der LRV NÖ die Hälfte der Kurskosten,
vorausgesetzt sie erbringen einen Praxisnachweis von sechs Trainingseinheiten nach sechs Monaten und
erklären sich bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter mitzuwirken.

Für Landeskaderathlet:innen beträgt der Kursbeitrag somit € 110.- Bei Nichterbringung wird der
Restbetrag nachträglich eingefordert.

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

Eine Unterkunft ist selbst zu organisieren.

Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Voraussichtliche Kursübersicht:

12. & 14. Mai

Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik, Recht & Organisation, Trainingslehre

16. Mai: Athletiktraining & Radsport Fahrtechnik

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen
Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

17. Mai: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

18. Mai: Spezifisches Modul für MTB oder Straße

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten
Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.

Österreichischer Radsport-Verband Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at