

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB oder Straße

Der Landesradsport-Verband Oberösterreich veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße**.

Veranstalter: Landesradsport-Verband Oberösterreich
Organisation: GranitBiker Kleinzell, Thomas Leitner, tho.leitner@gmx.at

Zeit und Ort:

4. bis 7. September 2025 in 4115 Kleinzell im Mühlkreis, täglich von ca. 9 bis 19 Uhr

Anmeldung:

Anmeldung **bis 17. August 2025** über Folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/JYCugLN3Hb>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgereicht!

Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine
Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren & gute Radbeherrschung, Begeisterung für den Radsport.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die
Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung bis 24. August 2025 auf
IBAN: OÖ AT31 5400 0000 0033 4755 laufend auf Landesradsport-Verband Oberösterreich mit
Verwendungszweck „Übungsleiterkurs *Name*“.

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab
13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

- Für Unterkunft und Verpflegung ist selbstständig zu sorgen, Infos: <https://www.granitland.at/mountainbike/partner/#granitland-wirte>
- Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Kursübersicht:

4. + 5. September: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

6. September: Athletiktraining & Theorie

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)

Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

7. September: Spezifisches Modul für MTB oder Straße

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten

Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.