

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB

Der Landesradsport-Verband Steiermark veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in (D-Trainer:in)** mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in der Sparte **Mountainbike**. Der Lehrgang wird für den LRV Steiermark vom Bikeclub Stattegg durchgeführt.

Veranstalter: Landesradsportverband Steiermark, <https://lrvsteiermark.at/>,
durchgeführt von Radsportverein Bikeclub Stattegg, www.bike09.at

Kursleitung: Jürgen Pail, pail@bike03.at

Zeit und Ort:

17. bis 20. Oktober 2025 in Graz/Stattegg: Lässerhof, Hofweg 3, 8046 Stattegg
Kursstart: Freitag 17.10. um 15.30 Uhr; Kursende: Montag 20.10. um 18.30 Uhr

Anmeldung:

Anmeldung **bis 30. September 2025** über Folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/pZfZ0f5u0w>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgereicht!

Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine
Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren & gute Radbeherrschung, Begeisterung für den Radsport.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die
Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung bis 6. September 2025 auf
IBAN: AT71 3837 7000 0204 0004 laufend auf Radsportverein Bikeclub Stattegg mit
Verwendungszweck „D-Trainer 2025“.

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab
13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#)

[Cycling Austria Ausbildungsordnung](#)

[Curriculum D-Trainer:in](#)

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Unterkunft:

Empfehlung: Graz/Stattegg Lässerhof, Hofweg 3, 8046 Stattegg

Bedarfmeldung bitte im Anmeldeformular eintragen.

Die Buchung der Unterbringung im Lässerhof erfolgt direkt über die Kursleitung. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind von den Teilnehmer:innen selbst zu tragen und nicht in den Kurskosten inkludiert. Die Folgenden Preise sind aus 2024 und daher als Richtwert zu verstehen!

- € 100,- pro Person und Nacht im Doppelzimmer inkl. Vollpension
- € 45,- pro Person und Tag für Vollverpflegung (Frühstück, Mittag-, Abendessen)

Sonstiges:

Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Kursübersicht:

17. Oktober: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem Mountainbike
Theorie: Recht & Organisation

18. Oktober: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem Mountainbike
Theorie: Materialkunde, Recht & Organisation

19. Oktober: Athletiktraining, Radsport Fahrtechnik

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor),
methodische Übungen auf dem Mountainbike
Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik, Trainingslehre

19. Oktober: Spezifisches Modul für MTB

Praxis: Methodische Übungen auf dem Mountainbike

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.