

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB oder Straße

Der Landesradsport-Verband Tirol veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße**.

Veranstalter: Landesradsport-Verband Tirol
Kursleitung: Alexander Stöckl, alex.stoeckl@gmx.at

Zeit und Ort:

2. bis 5. Oktober 2025 in Oberndorf i.T. und St.Johann i.T., täglich von 9 bis 19 Uhr
Treffpunkt 02.10.2025 um 9:00 Uhr Bikepark OD Trails, Griesbachweg 8, A-6372 Oberndorf in Tirol

Anmeldung:

Anmeldung **bis 21. September 2025** über Folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/CynZa9vRru>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgereicht!

Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung verschickt. Eine Zahlungsbestätigung wird am Kurs
ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren & gute Radbeherrschung, Begeisterung für den Radsport.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn der/die Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein
gesammelt hat und der Verein die Eignung bestätigt.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

Die Kurskosten von € 220.- sind am ersten Kurstag vor Ort in bar zu bezahlen.

Für Kaderathlet:innen des Tiroler-Landeskader 2025 übernimmt der LRV Tirol die Hälfte der Kurskosten,
vorausgesetzt sie erbringen einen Praxisnachweis von sechs Trainingseinheiten nach sechs Monaten und
erklären sich bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter:in mitzuwirken.

Für Landeskaderathlet:innen beträgt der Kursbeitrag somit € 110.- Bei Nichterbringung wird der
Restbetrag nachträglich eingefordert

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab
13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

- Für Unterkunft und Verpflegung ist selbstständig zu sorgen.
- Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Ausbildungsteam:

Alexander Stöckl, MTB Referat Tirol
Bernhard Riedelsperger, MTB Ausbilder
Lukas Steiner, MTB Ausbilder
Alois Kronthaler, Rennrad Ausbilder

Kursübersicht:

2. Oktober + 3. Oktober: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**
Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

4. Oktober: Athletiktraining & Theorie

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)
Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

5. Oktober: Spezifisches Modul für MTB oder Straße

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten
Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Die Teilnehmer:innen werden an den ersten drei Kurstagen gemeinsam ausgebildet, der vierte Kurstag wird getrennt in der jeweiligen Sparte unterrichtet.

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.

Österreichischer Radsport-Verband Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at