

14. Internationales Symposium

SSM / Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg

10.–11. NOVEMBER 2026


40 Jahre



Coaching & Training im Nachwuchsleistungssport

Gezielt gefördert - nachhaltig gestärkt



 Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

Coaching & Training im Nachwuchsleistungssport

Gezielt gefördert – nachhaltig gestärkt

Wie können Talente im Nachwuchsleistungssport optimal begleitet werden? Welche Rolle spielen innovatives Coaching und neue Technologien für eine nachhaltige Entwicklung? Der Nachwuchsleistungssport steht vor der Herausforderung, sportliche Leistungsentwicklung mit langfristiger Gesundheit, ethischer Verantwortung und ganzheitlicher Persönlichkeitsentwicklung in Einklang zu bringen.

Gezieltes Coaching und Training sind zentrale Bestandteile in der Betreuung von Nachwuchsleistungssport-Talenten. Um die Potenziale von Talenten bestmöglich zu entfalten, sind gezielt abgestimmte Trainingsimpulse sowie innovative Ansätze aus Sportpsychologie, Pädagogik, Trainingswissenschaft und Medizin erforderlich. Diese unterstützen Trainerinnen und Trainer dabei, die Trainings- und Entwicklungsprozesse von Talenten nachhaltig und wirkungsvoll zu begleiten.

Internationale Expertinnen und Experten beleuchten die Thematik von Coaching und Trainingsteuerung im Nachwuchsleistungssport aus verschiedenen Perspektiven und versuchen dabei möglichst viele Handlungsfelder abzudecken. Die Referentinnen und Referenten bieten mit ihren Coaching- und Trainingskonzepten einen umfassenden interdisziplinären Einblick in den Leistungssport.

Im Vorfeld des Symposiums findet ab 09.11.2026 die VÖN-Herbsttagung (Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle) für die Mitglieder des VÖN statt.

Schedule / Programm

Dienstag, 10. November 2026

11:30 Uhr: Symposiums-Anmeldung

12:30 Uhr: Offizielle Eröffnung

12:45–18:00 Uhr: Vorträge

19:30 Uhr: Abendevent mit Galadinner
40 Jahre Jubiläum SSM
Verleihung Giving Wings Award 2026

Mittwoch, 11. November 2026

09:00–13:00 Uhr: Vorträge
inkl. Schlussworte

Aktuelle Infos zur
Veranstaltung finden Sie auf
der Homepage des Symposiums:

www.ssmsymposium.at
www.ssmsalzburg.at
www.nachwuchsleistungssport.at

10. November 2026

Beginn 12.30 Uhr / Pause 14.30–15.00 Uhr

● **Mag. Dr. Thomas Wörz**

Wettbewerbsvorteil Resilienz: Mit dem inneren Coach
Druck und Herausforderungen erfolgreich meistern

● **Prof. Dr. Claudia Paganini**

KI als Coach:
Ethische Aspekte neuer Mensch-Maschine-Interaktionen

● **Yvonne Bönisch (Judo), Marlies Raich (Ski Alpin),
Alisa Buchinger (Karate)**

Expert:innen-Talk I
Was sind die wichtigsten Tools im Nachwuchsleistungssport –
positive und negative Coachingmomente aus der Erfahrung
von Weltklasesportlerinnen

● **Dr. Christoph Hutter**

Coaching im Nachwuchsleistungssport: Entwicklungs-
prozesse verstehen, gestalten und gezielt fördern

● **Sebastian Kaindl**

Fundamentale Bewegungsmuster als Strukturmodell
im Athletiktraining des Nachwuchsleistungssports:
Systematischer Aufbau, langfristige Entwicklung und
Anwendung von Squat, Hinge, Push, Pull und Core

Speakers
& Issues

Referenten
& Themen

11. November 2026

Beginn 09.00 Uhr / Pause 11.00–11.30 Uhr

● **Damien Zaid**

Die Säulen der Sprungkraftentwicklung im Nachwuchs-
leistungssport: Mehr als nur Plyometrics

● **Mag. Eva Hager-Forstenlechner**

Spiraldynamik und Yoga als präventive Trainingsmaßnahme
im Nachwuchsleistungssport

● **Anni Friesinger-Postma (Eisschnelllauf),
Claudia Riegler (Ski Alpin) & Talent (SSM)**

Expert:innen-Talk II

● **Ap. Prof. Mag. Dr. Fabio Richlan**

Virtual Reality und neue Technologien für Coaching
und Training im Nachwuchsleistungssport

● **Prim. Univ.- Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer,
MBA, FESC**

Sportmedizin im Nachwuchsleistungssport:
Partner für gesundheitliche Prävention
und erfolgreiche Leistungssteuerung



Details zu den
Vortragenden auf
www.ssmsymposium.at

Infos zum Symposium

Anmeldung / Tagungspauschale

Early Entry bis einschließlich 14. September 2026: **190,- €** inkl. Gala-Abend.

Bei Anmeldung ab 15. September 2026: **210,- €** inkl. Gala-Abend.

Zusätzliche Begleitpersonen für den Gala-Abend: **60,- €** pro Person.

Im Preis inbegriffen sind der Kongressband, die Teilnahme an allen Vorträgen und Gesprächsrunden sowie Kaffee- und Snackpausen, AF-Getränke und der Gala-Abend inkl. Gourmetbuffet.

Zu wenig zeitliche Ressourcen? Sie können nur an einem Tag teilnehmen?

Fragen Sie uns direkt nach Ihrem 1-Tages-Ticket!

Anmeldung ab sofort unter office@nachwuchsleistungssport.at

Überweisung der Tagungspauschale bitte auf folgendes Konto:

Raffaisen – SSM Symposium Nachwuchsleistungssport

IBAN: AT18 3500 0000 4401 8588 | BIC: RVSAAT2S

Bitte den vollständigen Namen der Teilnehmer:in und der Institution anführen.

Veranstaltungsort

Kultur & Kongresshaus am Dom

Leo-Neumayr-Platz 1, A-5600 St. Johann im Pongau

www.kongresshaus.at

Veranstalter

SSM | Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg

www.ssmsalzburg.at | www.facebook.com/SSM.Salzburg

www.instagram.com/ssmsalzburg

Hotelreservierung

Partnerhotels in unmittelbarer Nähe:

Hotel Alpenland (www.alpenland.at) oder

Hotel Brückenwirt (www.hotel-brueckenwirt.at,

Kennwort „SSM-Symposium“).

Reservierungen bitte selbstständig über die Hotels

oder den Tourismusverband St. Johann-Alpendorf:

Tel. +43 6412 6036 | info@JOsalzburg.com

Kooperationspartner

VÖN | Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle

www.nachwuchsleistungssport.at

www.facebook.com/nachwuchsleistungssport

www.instagram.com/voen_nachwuchsleistungssport

Kongressleitung

Mag. Dr. Thomas Wörz

Organisation

Mag. Daniela Angerbauer, MSc.

+43 664 1570951 | office@nachwuchsleistungssport.at

Alexandra Tichy

+43 664 1580951 | tichy@nachwuchsleistungssport.at

Follow us

www.ssmsymposium.at

www.facebook.com/ssmsymposium

www.instagram.com/ssmsymposium