

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB

Der Vorarlberger Landesradsportverband veranstaltet zusammen mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in der Sparte **Mountainbike**.

Veranstalter: Vorarlberger Landesradsportverband (www.radsport-vorarlberg.at)

Kursleitung: Martin Salzmann (mountainbike@rv-dornbirn.at; +43 664 2826575)

Zeit und Ort:

Datum 8. – 9.8.2026 und 15. – 16.8.2026

6850 Dornbirn Alpenvereinsheim (neben der Talstation Karrenseilbahn), Camping Enz, Zanzenberg

Anmeldung:

Anmeldung **bis 24.07.2026** über folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/Vkj2PC1CKE>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben, Teilnehmer mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden bevorzugt!

Mindestteilnehmer:innenzahl: 8 Personen, Maximalteilnehmer:innenzahl: 16, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung verschickt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren, gute Radbeherrschung, grundlegende Kondition & Begeisterung für den Radsport. Hilfestellung zur Selbsteinschätzung des Eigenkönnens: [Infoblatt Voraussetzung Eigenkönnen ÜL.pdf](#)

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 200.- Es erhalten die Kursteilnehmenden im Kurs eine Rechnung für die Teilnahmegebühr.

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Stornobedingungen: bis Anmeldeschluss keine Stornogebühr, bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung.

Unterkunft:

Für eine Unterkunft ist selbstständig zu sorgen. Verpflegung ist in den nahegelegenen Restaurationen möglich (Camping, Schnitzelbär, etc.).



— CYCLING AUSTRIA —
VORARLBERG



— CYCLING —
AUSTRIA

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Abschlusskriterien und ÜL-Zertifikat:

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat. Der/die Referent:in kann bei unzureichender Eignung (z.B. fehlende Fach- oder Sozialkompetenz) eine Ausstellung verweigern.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Kursübersicht:

8. - 9.08.2026: Modul 1: Radsport Fahrtechnik-Grundlagen

Praxis: Praktisch methodische Übungen

Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik, Materialkunde

15.08.2026: Modul 2: Athletik & Recht

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler indoor

Theorie: Recht und Organisation, Trainingslehre

16.08.2026 Modul 3: spezifisches MTB-Modul

Praxis: Parcours - Workshop, Blick über den Tellerrand

Ausrüstung:

- Funktionstüchtiges Mountainbike
- Helm (Helmpflicht), Radhose/Radtrikot kurz oder lang, je nach Witterung
- Radhandschuhe, Kälte und Regentaugliche Jacken und Hosen
- Trinkflasche, Kleiner Rucksack, Ersatzschlauch, Flickzeug
- Schreibutensilien, Turnschuhe, Turnkleidung für die Halle

Themenschwerpunkte

- Ausrüstung (Mountainbike, Bekleidung, Sicherheit)
- Leiten von Gruppen (Trainingsdurchführung, Größe, Anforderungsprofile, Briefing)
- MTB-technische Fertigkeiten üben (Kurven, Gleichgewicht, Bremsen, Schalten, Up and Downhill)
- Spielformen für Kinder (Gruppen-, Partner-, Konkurrenzspiele)
- Erstellen eines einfachen technischen Parcours
- Theoretische Grundlagen
- Einführung in das Athletiktraining für Radsportler

Österreichischer Radsport-Verband Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien

aus.fortbildung@radsportverband.at

ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at



— CYCLING AUSTRIA —
VORARLBERG



— CYCLING —
AUSTRIA

Hauptaugenmerk liegt auf der Befähigung den Teilnehmern die Vermittlung der technischen Fertigkeiten schrittweise und richtig zu erlernen. Unter Berücksichtigung der methodischen Grundsätze sollen die Teilnehmenden eine Trainingsgruppe leiten können.

Als Grundlage dienen das MTB-Reglement und die Trainingsrichtlinien Nachwuchs von Cycling Austria, sowie Empfehlungen der NADA.

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien

aus.fortbildung@radsportverband.at

ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at