

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB oder Straße

Der Landesradsport-Verband Tirol veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße**.

Veranstalter: Landesradsport-Verband Tirol
Kursleitung: Alexander Stöckl, alex.stoeckl@gmx.at

Zeit und Ort:

9. bis 12. April 2026 in Oberndorf i.T. und St.Johann i.T., täglich von 9 bis 19 Uhr
Treffpunkt 9.4.2026 um 9:00 Uhr Bikepark OD Trails, Griesbachweg 8, A-6372 Oberndorf in Tirol

Anmeldung:

Anmeldung **bis 8. März 2026** über Folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/Yevubkzgri>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgezählt!

Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung verschickt. Eine Zahlungsbestätigung wird am Kurs
ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren, gute Radbeherrschung, grundlegende Kondition & Begeisterung für den Radsport.
Hilfestellung zur Selbsteinschätzung des Eigenkönnens: [Infoblatt Voraussetzung Eigenkönnen ÜL.pdf](#)

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die
Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

Die Kurskosten von **€ 220.-** sind am ersten Kurstag vor Ort in bar zu bezahlen.

Für Kaderathlet:innen des Tiroler-Landeskader 2026 übernimmt der LRV Tirol die Hälfte der Kurskosten,
vorausgesetzt sie erbringen einen Praxisnachweis von sechs Trainingseinheiten nach sechs Monaten und
erklären sich bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter:in mitzuwirken.

Für Landeskaderathlet:innen beträgt der Kursbeitrag somit € 110.- Bei Nichterbringung wird der
Restbetrag nachträglich eingefordert

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab
13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Österreichischer Radsport-Verband **Referat Aus- & Fortbildung**

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Abschlusskriterien und ÜL-Zertifikat:

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat. Der/die Referent:in kann bei unzureichender Eignung (z.B. fehlende Fach- oder Sozialkompetenz) eine Ausstellung verweigern.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Kursübersicht:

9. + 10.4.: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

11.4.: Athletiktraining & Theorie

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)

Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

12.4.: Spezifisches Modul für MTB oder Straße

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten

Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.