



TRAINERFORTBILDUNG

Female Athlete & Safe Sport

Einladung zur Trainerfortbildung Female Athlete & Safe Sport

Der Vorarlberger Radsportverband lädt im Rahmen des Projekts BMX4ALL herzlich zu einer Trainerfortbildung ein.

Inhalte der Fortbildung:

- Training weiblicher Athletinnen unter Berücksichtigung von Pubertät und Zyklus.
- Die Rolle des Coaches und die richtige Kommunikation mit weiblichen Athletinnen.
- Safe Sport - Schaffung eines sicheren Sportumfeldes für Mädchen.
- Praktische Tipps für den Alltag.

Termin & Ort:

Donnerstag, 11. Juni 2026

17:00–21:00 Uhr

Olympiazentrum Vorarlberg

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung bis 31. Mai 2026.

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgestellt.

Anmeldung via Google Forms:

<https://forms.gle/qpsSdHWVaWdhPggj6>

Kontakt:

Rob van den Wildenberg

Projektkoordinator BMX4ALL

info@bmx4all.at