



Direktor:  
Konsulent Prof. Mag. Walter Schenk  
Auf der Gugl 30, 4020 Linz  
[www.bsba.at/linz](http://www.bsba.at/linz)  
[info@linz.bsba.at](mailto:info@linz.bsba.at)



### Österreichische Trainer/innenausbildung

Abteilungsvorstand:  
MMag. Dr. Johannes Landlinger

Sekretariat:

Telefon:  
+43 732 652352

E-Mail:  
[info@bsba.at](mailto:info@bsba.at)

20.01.2023

## **Ausschreibung zur Ausbildung von Trainer/innen für RADSPORT 2023/24**

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Radsportverband eine Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Trainer/in für Radsport durch.

### **Ausbildungsleitung**

MMag. Dr. Johannes Landlinger

### **Fachverband**

**Österreichischer Radsportverband (ÖRV):** Gadnergasse 69/Top 05, 1110 Wien

Tel. Nr.: + 43 1 7681691, Mail: [office@radsportverband.at](mailto:office@radsportverband.at)

ÖRV-Ausbildungsreferat: Mag. Peter Schrottmayer, [peter.schrottmayer@radsportverband.at](mailto:peter.schrottmayer@radsportverband.at) oder [aus.fortbildung@radsportverband.at](mailto:aus.fortbildung@radsportverband.at); Mobil: 0664/75073340

### **Ausbildungsziel**

Erlangung von Fachkompetenz (z.B.: Biomechanik und Auswirkung auf die Technik, spezielle Trainingslehre mit dem Schwerpunkt Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung, Trainingsplanung sowie Sportpsychologie zur Vorbereitung der Wettkämpfe) unter Einbeziehung der Sportpädagogik und der praktischen Umsetzung (spezielle praktisch und praktisch methodische Übungen), um Radsportler/innen des Anschluss- und Hochleistungstrainings auf nationaler und internationaler Ebene trainieren und betreuen zu können.

Die Trainer/innen-Ausbildung qualifiziert Personen im Radsport für folgende Tätigkeiten und Verantwortlichkeiten: Sie/Er

- leitet selbstständig Radsportler/innen und Sportteams im Grundlagen-, Aufbau- und Anschlusstraining sowie Nationalkader und UCI-Teams in Zusammenarbeit mit der Sportwissenschaft und Ärzten/Ärztinnen im Hochleistungstraining.
- agiert selbstständig als sportliche/r Leiter/in von Radteams und Sportgruppen auf Ebene Landes- und Nationalkader sowie UCI-Teams.
- kann einen langfristigen Trainingsaufbau im Radsport für die Sparten Straße, MTB und Bahn in allen Altersabschnitten selbstständig konzipieren und den Trainingsprozess leiten.
- betreut Sportler/innen und Teams im Trainings- und Wettkampfprozess.

### **Ausbildungsumfang und Lehrplan:**

[https://www.bsba.at/fileadmin/user\\_upload/Anlage\\_B.2\\_Trainerinnen\\_und\\_Trainern\\_im\\_Spezialsemester\\_10\\_18.pdf](https://www.bsba.at/fileadmin/user_upload/Anlage_B.2_Trainerinnen_und_Trainern_im_Spezialsemester_10_18.pdf)

### **Zielgruppe**

Engagierte Personen, die die Eingangsvoraussetzungen geprüfte Radsport-Instruktor/in (Straße/Bahn oder MTB aus ÖRV-Ausbildungs-Struktur alt oder C1 Ausbildungs-Struktur neu seit 2012) und abgeschlossene Ausbildung von Trainerinnen und Trainern im Trainergrundkurs erfüllen und gewillt sind, nach der Ausbildung im leistungsorientierten Trainingsbetrieb des Radsports auf Schul-, Vereins- und oder Verbandsebene tätig zu sein.

## Ausbildungstermine

1. Kursteil	11.10. – 15.10.2023	Linz
2. Kursteil	24.02. – 29.02.2024	Obertraun
3. Kursteil	13.05. – 17.05.2024	Leogang
4. Kursteil	09.10. – 13.10.2024	Linz
Abschlussprüfung	13.10.2024	Linz

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online an die Bundessportakademie Linz unter: [www.bspa.at/linz/ausbildungen](http://www.bspa.at/linz/ausbildungen)

**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht! Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.** Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

## Anmeldeschluss

06.09.2023

## Ausbildungsbeginn

Mittwoch, 11.10.2023

## Aufnahmebedingungen

- **Abgeschlossene Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Instruktor/in Mountainbike oder Bahn/Straße (ÖRV-Ausbildungsstruktur alt)**  
*oder*
- **C1-Instruktor Radsport (ÖRV Ausbildungsstruktur ab 2012)**
- **Abgeschlossene Ausbildung des staatlich geprüften Trainergrundkurses (Zeugniskopien sind der Anmeldung beizulegen).**

### Regelung für Absolvent/innen des C2-Instruktor MTB- und Radtouren:

Vor Einstieg in das Spezialsemester der Trainer/innenausbildung Radsport sind nachstehende Ziele der Instruktor/innenausbildung Radsport (C1) nachzuholen:

- Grundkenntnisse und -fertigkeiten im Straßen- und Bahnradspport (ca. 15-20h)
- radsportspezifische Trainingslehre (ca. 15-20h)
- Kennen der anderen Radsportarten (ca. 4-8h, auch im Selbststudium)
- Wettkampfkunde (ca. 4h oder SS)
- Betreuerschulungsziele (ca. 6h oder SS)

Die nachzuholenden Ziele werden durch den ÖRV festgelegt. Das Wissen in den Theoriezielen ist in einer Prüfung beim Fachverband, die Absolvierung der Praxisthemen durch Teilnahmebestätigungen nachzuweisen.

- Am ersten Kurstag ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des/der Aufnahmebewerber/in bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden (dabei bitte auf die Gültigkeit achten). Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.

## Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer/innen eingesetzt werden. Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolvent/innen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Während des Kurses ist eine Facharbeit zu erstellen und im letzten Kursteil zu präsentieren.

## Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für das spezielle Konditionstraining sowie für das sportartenspezifische Training entsprechend des Stundenplans des jeweiligen Kursteils

### Voraussichtlicher Materialbedarf:

Kursteil 1: Fahrrad (wird bei Bedarf vom ÖRV zu Verfügung gestellt)

Kursteil 2: Langlaufski (Leihmaterial wird bei Bedarf gesammelt organisiert)

Kursteil 3: Mountainbike

Kursteil 4: Rennrad

## Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 80€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt nach Anmeldeschluss seitens der BSPA Linz). **Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach dem Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen.**

### Unterkünfte:

Für Teilnehmer/innen, die am Kursort Linz ein Quartier benötigen, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Quartiere zur Verfügung. Reservierungen bitte unter 0732/772076000 oder [lsz.post@ooe.gv.at](mailto:lsz.post@ooe.gv.at) (Preise pro Nacht und pro Person, Änderungen vorbehalten)

Übernachtung inkl. Frühstück im Einzelzimmer um 49,50€ und die Vollpension um 67,20€

Übernachtung inkl. Frühstück im Doppelzimmer um 44,20€ und die Vollpension um 61,90€

Im **BSFZ Obertraun** wird die Unterkunft seitens der BSPA Linz für alle Kursteilnehmer/innen reserviert. Die Woche mit Vollpension wird ca. 384,50€ (Preise von 2022) kosten.

In **Leogang** sind derzeit leider noch keine aktuellen Preise bekannt, hier ist mit ca. 90€/Nacht mit Halbpension zu rechnen.

Die Nächtigungen in den Unterkünften in Obertraun und Leogang sind aufgrund der Kursstruktur verpflichtend!

## Verschiedenes

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

MMag. Dr. Johannes Landlinger  
Kursleiter

Konsulent Prof. Mag. Walter Schenk  
Direktor