



LandesradSPORTverband Tirol

Stadionstraße 1, A-6020 Innsbruck
office@lrvtirol.at
+43 512 582 265



Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport Sparte MTB oder Rennrad

Die LRV Tirol veranstaltet mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Rennrad/StraßenradSPORT**. Die Teilnehmer:innen werden an den ersten drei Kurstagen gemeinsam ausgebildet, der letzte Kurstag wird getrennt in den jeweiligen Sparten unterrichtet.

Kursleitung:

Alexander Stöckl, MTB Referat Tirol
+43 699/12092679
alex.stoeckl@gmx.at

Zeit und Ort:

10. bis 13. Oktober 2024 in Oberndorf i.T. und St.Johann i.T, täglich von 9 bis 19 Uhr
Treffpunkt 10.10.2024 um 9:00 Uhr, Bikepark OD Trails, Griesbachweg 8, A-6372 Oberndorf in Tirol

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

Die Kurskosten von **€ 220.-** sind am ersten Kurstag vor Ort in bar zu bezahlen. Für KaderathletInnen des Tiroler-Landeskader 2024 übernimmt der LRV Tirol die Hälfte der Kurskosten, vorausgesetzt sie erbringen einen Praxisnachweis von sechs Trainingseinheiten nach sechs Monaten und erklären sich bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter mitzuwirken. Für LandeskaderathletInnen beträgt der Kursbeitrag somit € 110.- Bei Nichterbringung wird der Restbetrag nachträglich eingefordert.

Anmeldung:

Anmeldung **bis 22. September 2024 über Folgendes online-Formular:**

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/kimh609nt7>

Achtung: Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben, Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden bevorzugt! Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen auch wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die Teilnehmer:in bereits im Verein als Begleitperson tätig ist.

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D1-TrainerIn MTB/Rennrad:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

Curriculum D-Trainer:in: <https://www.radsportverband.at/index.php/ausbildung/ausbildungsordnung>

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.radsportverband.at



Landesradsportverband Tirol

Stadionstraße 1, A-6020 Innsbruck
office@lrv-tirol.at
+43 512 582 265



Vortragende / Ausbildner:

Kurt Exenberger, Landestrainer LRV Tirol
Alexander Stöckl, MTB Referat Tirol

Ausrüstung:

Top gewartetes Mountainbike (+ Rennrad bei ÜL Straße Teilnehmer), Helm, Reparaturmaterial (passender Schlauch), Basis Erste Hilfe Paket

Unterkunft:

Für eine Unterkunft ist selbstständig zu sorgen.

Kursübersicht:

10+11. Oktober: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

Theorie: Allg. Bewegungslehre und rechtliche Aspekte

12. Oktober: Athletiktraining

Praxis & Theorie: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler (indoor)

13. Oktober: Spezifisches Modul für MTB oder Rennrad

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Disziplinen

Theorie: Spezielle Bewegungslehre und Wettkampfbestimmungen/Reglement in den jeweiligen Disziplinen

Für einen erfolgreichen Kursabschluss ist eine aktive Teilnahme an allen Kurseinheiten notwendig.

Stornobedingungen:

bis 28 Tage vor Kursbeginn keine Stornogebühr, bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Österreichischer Radsport-Verband Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.radsportverband.at