

# RADSPORT

# KADERSYSTEM



LTAD	ALTER	ZIELE	HAUPTFUNKTIONEN		SCHWERPUNKTE	UMKREIS & SELEKTION	KADER	MTB GRAVITY	MTB XCO	STRASSE	BAHN	CYCLOCROSS	BMX RACING							
Learn to Train	<b>U13</b> 11-12 Jahre	Start Integration in (LRV-) Kadersystem - möglichst breites Netz spannen	COMMUNITY	Freunde treffen und gemeinsam trainieren	erste Talentesichtung, Fahrtechnik & Athletik im Fokus, Komplementär- & Alternativtraining	regional nur potentialorientierte Selektion	<b>LRV TALENTE POOL</b>	Trainingstage, -wochenenden und -camps Fokus MTB, BMX, ggf. Athletik & Alternativsport												
	Train to Train	<b>U15</b> 13-14 Jahre	<b>Breites Fördernetz aufbauen</b> & Vereinstraining ergänzen  Vielseitige Förderung durch LRV-Kaderaktivitäten  Start Förderung & Sichtung durch überregionale und nationale Lehrgänge	COMMUNITY				Freunde treffen, gemeinsam trainieren & von anderen lernen	Lehrgänge und Trainingstage als Ergänzendes Trainingsangebot  Fahrtechnik & Athletik im Fokus; vielseitige & polycyclide Ausbildung: Komplementär- & Alternativtraining	regional & überregional  nur potentialorientierte Selektion	<b>LRV KADER</b>	Trainingstage, -wochenenden und -camps; Fokus auf Athletik und technikorientiertes Krafttraining (Kraftpass); vereinsergänzendes Angebot zur Förderung der Vielseitigkeit (Spartenvielfalt, Langlauf, Skitouren, ...), vermehrtes gemeinsames Training von Rennsituationen; spartenspezifischer Fokus: BMX-Lehrgänge								
FÖRDERUNG				Motorische und polycyclide Vielseitigkeit; Ergänzung des Vereinstrainings	einzelne Entsendungen ins nahe Ausland bzw. zur Jugend EM: Einführungen auf größere Starterfelder, Näherbringen von Reiseablauf ("als Team unterwegs"); Motivationsfaktor Großevent nutzen															
KOMPETENZ-ENTWICKLUNG				Kennenlernen der Abläufe außerhalb des gewohnten Umfelds; Teamfähigkeit & Selbständigkeit	Überregionales & spartenübergreifendes Lehrgangsangebot. Koordiniert von CA, umgesetzt von LRVs; Organisiert z.B. in West & Ost Fokuslehrgang Bahn, BMX Racing & Pumptrack, MTB Gravity integriert in CA Lehrgänge U17															
MOTIVATION				Spaß am Radsporttraining																
Train to Compete	<b>U17</b> 15-16 Jahre	<b>Vielseitige Förderung</b>  Vielseitige Förderung durch LRV-Kaderaktivitäten  Spezifische Förderung zur leistungssportlichen Entwicklung durch CA-Kader	COMMUNITY	Freunde treffen, gemeinsam trainieren, sich vergleichen & von anderen lernen	LRV: vielseitige Förderung, leistungsorientierte Lehrgänge & erste Entsendungen zu WK in Nachbarländer  CA: spezifische Förderung, gemeinsames Training auf hohem Niveau  steigerung des gesamten Trainingsangebots und der Betreuungsintensität	regional (LRV), national (CA) & international im näheren Umkreis (Entsendungen)  primär potentialorientierte Selektion	<b>LRV KADER</b>	Lehrgänge		2 - 4 Lehrgänge (insb. Ferienzeit): Athletik, Bahn, MTB & BMX, Alternativsport										
			FÖRDERUNG	Vielseitigkeit und spezifisches Training, erste Entsendungen, Workshops und Zusatzleistungen				Entsendungen		3 - 5 TL (Technik & Rennvorbereitung)	1 - 2 Rennen ohne gewohntes Betreuersteam in Nachbarländer & Jugend EM		1 - 5 Rennen in Nachbarländern							
			KOMPETENZ-ENTWICKLUNG	Teamfähigkeit & Selbständigkeit, Know-how rund um den Trainingsprozess und die sportliche Leistungsfähigkeit				Lehrgänge		3 - 5 TL (Technik & Rennvorbereitung)	2 - 3 TL		vor ÖM "Workshop"		Vorbereitungs-TL		3 Lehrgänge			
			MOTIVATION	Spaß an der Leistungsentwicklung				Entsendungen		Jugend EM	Jugend EM		1 - 2 Rundfahrten		1 - 2 Bahnmeetings möglichst viele Disziplinen abdecken		Jugend EM		2 EC Wochenenden, ggf. EM	
			NETZWERK	Kontakte, Förderungen, (Sponsoren)				<b>CA HIGH-POTENTIAL KADER</b>		Polycyclider Kader mit 10 - 15 Personen Zusätzliche Trainingslehrgänge										
Train to Compete	<b>JUN</b> 17-18 Jahre	<b>Gezielte Leistungsentwicklung</b>  Entsendung zu internat. WK, Unterstützung im Trainingsregime	COMMUNITY	gemeinsam auf hohem Niveau trainieren, Reisen & Wettkämpfen; als Team besser werden & performen	Verstärkung der Leistungsorientierung, Trainings- & Wettkampftensität;  gezielte Talenteentwicklung; Identität als Nationalteam aufbauen	national & international  potential- und ergebnisorientierte Selektion	<b>LRV KADER</b>	Lehrgänge		3 - 5 TL (Technik)		ca. 2 (insb. Ferienzeit)				2 - 4 Lehrgänge ergänzend				
			FÖRDERUNG	internat. Entsendungen, indiv. Zusatzleistungen (Sportmedizin, Ernährung, ...), spezifisches Training				Entsendungen		1 - 3 EC in näherer Umgebung	2 - 5 größere Rennen in mittlerer Entfernung									
			KOMPETENZ-ENTWICKLUNG	Commitment zum Leistungssport, Teamfähigkeit & Selbständigkeit, Know-how rund um den Trainingsprozess und die sportliche Leistungsfähigkeit				Lehrgänge		3 - 5 TL (Techn. & Rennv. + Winter-TL im Süden)		2 - 3 TL (+ Winter-TL)		Vorbereitung Großereignisse				3-5 Lehrgänge auf versch. Bahnen		
			MOTIVATION	als Team performen, internationale Sichtbarkeit, Prestige				Entsendungen		WC, EM, WM	JS in Europa, EM, WM	Rundfahrten, NC, EM, WM	WC, EM, WM	WC, EM, WM	WC, EM, WM	EC - Landweg, EM, WM (wenn in Europa)				
			NETZWERK	Kontakte, Förderungen, Sponsoren				<b>CA HIGH-POTENTIAL KADER</b>		Polycyclider Kader mit 8 - 12 Personen Zusätzliche Trainingslehrgänge										
Train to Win	<b>U23</b> ab 19 Jahren	<b>Heranführung an den Hochleistungssport</b>  Sprungbrett für weitere Entwicklung schaffen	FÖRDERUNG	internat. Entsendungen, indiv. Zusatzleistungen (Sportmedizin, Ernährung, ...), spezifisches Training	Erreichen der individuellen Leistungsspitzen, Schaffung von Möglichkeiten zur nat. & internat. Sichtbarkeit.	international  primär ergebnisorientierte Selektion	<b>CA B-KADER</b>	Lehrgänge		Winter-TL im Süden		Winter-TL im Süden				5 Lehrgänge auf versch. Bahnen				
			KOMPETENZ-ENTWICKLUNG	Know-how rund um den Trainingsprozess und die sportliche Leistungsfähigkeit, WK-Taktik in unterschiedlichen Rollen				Entsendungen		WC, EM, WM	WC, EM, WM	Tour d'Lavenier, EM, WM	WC, EM, WM	WC, EM, WM	WC, EM, WM	EC, EM, WM, WC				
			NETZWERK	Kontakte, Förderungen, Sponsoren, Medien, Teams				Lehrgänge		Frühjahrs-TL im Süden		Winter-TL im Süden						5 Lehrgänge auf versch. Bahnen		
			MOTIVATION	internat. Sichtbarkeit, Sprungbrett, Prestige				Entsendungen		WC, EM, WM	EM, WM, OS	EM, WM, OS	EM, WM, OS	EM, WM	EC, EM, WM, WC					
Train to Win	<b>ELITE</b> ab 22 Jahren	<b>Begleitung im Spitzensport</b>  Leistungsniveau weiter ausbauen & langfristig halten	BEGLEITUNG	Zusatzleistungen, indiv. Unterstützung, punktuell Schwerpunktraining	Begleitung und punktuell Unterstützung im Spitzensport als Beruf;  professionelle Betreuung bei Großevents	international  nur ergebnisorientierte Selektion	<b>CA A-KADER</b>	Lehrgänge		Frühjahrs-TL im Süden		Winter-TL im Süden				5 Lehrgänge auf versch. Bahnen				
			NETZWERK	Kontakte, Förderungen, Sponsoren, Medien, Teams				Entsendungen		WC, EM, WM	EM, WM, OS	EM, WM, OS	EM, WM, OS	EM, WM	EC, EM, WM, WC					
			MOTIVATION	internat. Sichtbarkeit, Sprungbrett, Prestige				Entsendungen		WC, EM, WM	EM, WM, OS	EM, WM, OS	EM, WM, OS	EM, WM	EC, EM, WM, WC					